

平成23年9月9日

あなたのためのお弁当コンクール
応募校様

創造ものづくりフェア

あなたのためのお弁当コンクール

担当 新潟市立小須戸中学校 伊藤 裕子

暑かった夏も終わり、空の雲や吹く風に秋の様子を日一日と強く感じるようになってきた今日この頃です。皆様ますますご健勝のことと存じます。さて、先般応募いただいた「あなたのお弁当コンクール」の第一次書類審査の結果が整いましたので、お知らせします。下記表中の No に☆印がついているチームが、県大会出場チームになります。新潟調理師専門学校様からは、各お弁当のよかった点などをコメントしていただきました。

なお、県大会については、新潟県技術・家庭科研究会の HP をご覧下さい。不明な点については、担当 伊藤までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

No.	学校名	チーム名	お弁当名
1	上越市立城東中学校	ぶちとまと	今も元気に、ずうーっと元気に弁当
2	同上	きこちゃんマン	弁当Color
3 ☆	同上	おいしい菜	スタミナ満点！ ヘルシー弁当！！
4 ☆	同上	ZOO	どこにある??魚探し弁当
5 ☆	同上	Sweetイチゴ	Smileパワフル弁当
6 ☆	同上	花子	野菜いっぱいあんかけ ムニエルのフラワー弁当
7 ☆	同上	MADAI	ヘルシーおやつ?!弁当

No.	学 校 名	チ ー ム 名	お 弁 当 名
8 ☆	上越市立城東中学校	MADAO	元気の出る将来のためのお弁当
9 ☆	同 上	ジョナゴールド	栄養たっぷりで やばいんちゃね?弁当
10 ☆	燕市立吉田中学校	ピエローズ	Magic☆box
11	新潟大学教育学部 附属長岡中学校	あずさ	女の子のためのヘルシー弁当 with長岡野菜
12 ☆	新潟市立 猿橋中学校	猿 橋	カラフル&キュートlunch
13 ☆	新潟市立 小須戸中学校	復活! スミッチーズ	お母さんのためのビューティフル☆☆☆弁当

8/8

2/20

H23 お弁当コンクール

<1次審査の感想>

審査のポイントとしては、魚を使った料理ということで、どんな魚を利用しているのか、ネーミング（お弁当を良く表現しているか）や食べやすさ（対象者に合った量であるか）、栄養のバランスを考えているかなどに視点を置いて審査いたしました。

全体的に色々な魚（鮭、鰹、鰯、鯛、かますなど）を使用しており、型抜きや盛り付けの彩り、地域の食材の使用など対象者の年齢や生活を考慮した工夫が見られました。

ただ、「ヘルシー」というネーミングが多いのですが、どのようにヘルシーなのかが伝わりにくいという印象でした。全体的に海藻類が少なく、和え物などを取り入れると調理法も増えるのではないかと思います。

また、使用した食材に含まれる栄養成分もよく勉強されており、対象者への心配りが伝わってきました。今回のコンクールも非常に楽しみです。

<県大会出場チームの良かった点について>

- 上越市立城東中学校 花子 「野菜いっぱいあんかけムニエルのフラワー弁当」
 - ・非常に食品数が多く、型抜きなどを用いて彩りの鮮やかなお弁当だった。
 - ・和え物や煮物など調理法も多彩で工夫されていた。
- 上越市立城東中学校 MADAI 「ヘルシーおやつ?! 弁当」
 - ・魚バーグを団子風にして串にさしたり、おにぎりをスイーツ風にしたりと盛り付けに工夫が見られた。
 - ・エネルギーを控えめにするためにシューマイを豆腐で作り、レンジ調理していた。
- 上越市立城東中学校 おいしい菜「スタミナ満点! ヘルシー弁当!!」
 - ・かますをおかずではなくごはん混ぜ込み、食べやすくしていた。
 - ・米粉を使ったから揚げを作っていた。
 - ・さつまいもと人参を同じ型で抜き、組み合わせることで、彩りが鮮やかになっていた。
- 上越市立城東中学校 MADAO 「元気の出る将来のためのお弁当」
 - ・鯖をクレープで包んで、対象者に興味を持ってもらえるような盛り付けにしていた。
 - ・ごぼうやれんこんなど歯ごたえのある食材を選び、切り方も良くかんで食べる大きさに切っていた。
 - ・さつまいもやかぼちゃなど秋の食材を入れ、季節感を出していた。
- 上越市立城東中学校 ジョナゴールド「栄養たっぷりやばいんぢゃね? 弁当」
 - ・切り干し大根や昆布など海藻や乾物を上手に取り入れていた。
 - ・ウインナーをかきの形にしたり、料理名をかわいく工夫したりと対象者への思いが伝わってくるお弁当になっていた。
- 小須戸中学校 復活! スミッチーズ 「お母さんのためのビューティ星☆☆☆弁当」
 - ・切り干し大根やひじき、昆布など乾物を上手に取り入れていた。
 - ・いもや野菜など食材をたくさん使い、煮物や和え物など調理法で油控えめのお弁当になっていた。

- ・体を温める生姜を用いたゼリーを作っており、対象者への心配りが感じられた。
- 燕市立吉田中学校 ピエローズ 「Magic☆box」
 - ・餡を使用し、甘いタレで対象者が食べやすいように工夫されていた。
 - ・飾り切りやはんぺんでショートケーキを作ったりと、カラフルで見た目楽しいお弁当になっていた。
 - ・牛乳、しらすなどで上手にカルシウムを取り入れている。
- 上越市立城東中学校 SWEETイチゴ「smile パワフル弁当」
 - ・りんごをハートにしたり、ふりかけをウサギの形にしたりと楽しんでもらえる盛り付けになっていた
 - ・さけをほぐしたり、ハンバーグを豆腐にしたりと対象者への心配りが伝わった。
- 上越市立城東中学校 Zoo「どこにある??魚探し弁当☆☆」
 - ・対象者が魚嫌いということで、鯛とひき肉を混ぜ、食べやすくする工夫が見られた。
 - ・チーズグラタンに茸をいれ、季節感を出していた。
 - ・おにぎりをのりや卵で飾り付けを工夫し、見た目も楽しいものになっていた。
- 新発田市立猿橋中学校 猿橋「カラフル&キュート lunch」
 - ・ごはんをおやきにして食べやすくする工夫が見られた。
 - ・野菜を型抜きにして、見た目をかわいくしていた。
 - ・ハンバーグにミックスベジタブルをいれ、野菜がたくさん取れるようにしていた。

次点

- 上越市立城東中学校 きこちゃんマン「弁当 Color♪」
 - ・サンドイッチにかぼちゃやクリームチーズをはさむ工夫が見られた。
 - ・サラダ、サンドイッチの具で少しマヨネーズが重なってしまっていた。
- 新潟大学教育学部附属長岡中学校 あずさ「女の子のためのヘルシー弁当 with 長岡野菜」
 - ・地域の野菜をふんだんに取り入れているお弁当だった。
 - ・みそ炒め、きんぴらなど油を用いた料理が重なっていた。
- 上越市立城東中学校 ぷちとまと「今も元気に、ずう〜っと元気に弁当」
 - ・トマトを器にしたり、ごはんをくまの形にしたりと盛り付けに工夫が見られた。
 - ・魚がかつおぶしとちりめんじゃこしか使われていなかった。